

JT316



# Basse vision

## Basse vision

MAJ le 31/08/2021

### Présentation du problème

Vous avez des problèmes de vue, les 3 choses importantes sur un ordinateur sont :

1. La reconnaissance vocale
2. Le narrateur (et les outils de traduction genre OCR)
3. L'utilisation de la loupe de Windows

Si votre texte est sous forme d'image, il ne peut pas être lu, il est donc nécessaire de passer par un logiciel OCR.

Le narrateur de Windows ne semble pas très approprié, car il est difficile de lui faire lire un texte. Le logiciel gratuit NVDA, conçu pour des malvoyants semble plus facile à utiliser.

Enfin depuis la version 2020 de Windows 10 (sortie en Mai 2020) la loupe permet aussi de lire un document et la loupe suit les mots lus automatiquement.

I  
N  
F  
O  
-  
A  
I  
V  
M  
3  
7

## SOMMAIRE

- 1 Convention d'écriture et interprétation
- 2 Quelques paramètres de Windows 10
  - 2.1 Régler le son
    - 2.1.1 Panne de son (brouillage)
  - 2.2 Grossissement du curseur de la souris
  - 2.3 Les commandes clavier à connaître
- 3 OCR en ligne.
  - 3.1 Le meilleur site à mon avis : très simple d'utilisation.
- 4 La loupe
  - 4.1 Les raccourcis pour la loupe de Windows (forme et méthode utilisées)
    - 4.1.1 Ouverture – fermeture.
  - 4.2 La forme de la loupe
  - 4.3 Changement du grossissement ou diminution de la loupe
  - 4.4 La loupe gère le son depuis la version 2020 de Windows 10
  - 4.5 Utilisation du son avec la loupe
    - 4.5.1 La loupe et la voix
- 5 NVDA (narrateur)
  - 5.1 Téléchargement (version du 09/04/2019).
  - 5.2 Lancement
  - 5.3 Pour éviter qu'il parle trop (A vous de choisir !)
  - 5.4 Info de journalisation → désactivé
  - 5.5 Activation de la parole (<NVDA> + <S>)
  - 5.6 Activation désactivation des symboles
  - 5.7 Questions/réponses
- 6 L'extension speakit pour le navigateur Chrome
- 7 La reconnaissance vocale.
- 8 Localisateur
  - 8.1 Installation – Téléchargement
  - 8.2 Aide et utilisation
- 9 Le grossissement sur les écrans de votre smartphone
  - 9.1 Prenons le cas d'un smartphone Huawei
  - 9.2 Smartphone Samsung

## 1 Convention d'écriture et interprétation

- Toutes les touches du clavier sont notées entre <>: Par exemple la touche X est notée <X>
- La barre des tâches est la barre qui figure dans le bas de votre écran. En bout à droite de cette barre figure la barre des Notifications

## 2 Quelques paramètres de Windows 10

### 2.1 Régler le son

#### 2.1.1 Panne de son (brouillage)

##### Question

*Le son sur mon PC portable, n'est pas bon. Il est activé, à un niveau correct. Que faire ?*

##### Réponse

Dans les paramètres du son j'ai réactivé le mixage stéréo et le problème est réglé.

### 2.2 Grossissement du curseur de la souris

Windows → Paramètres → Options d'ergonomie.

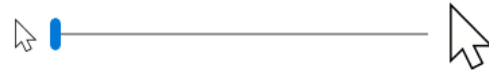
Voilà les modifications que vous pouvez apporter  
La taille du curseur et la couleur peuvent être modifiées directement depuis Windows 10.

#### Curseur et pointeur

Améliorez la visibilité des commentaires sur le pointeur, le curseur et l'interaction tactile.

##### Modifier la taille et la couleur du pointeur

Modifier la taille du pointeur



Modifier la couleur du pointeur



##### Améliorer la visibilité du curseur lors de la saisie

Modifier l'épaisseur du curseur



### 2.3 Les commandes clavier à connaître

##### Question

*Comment accéder directement au bureau quand des logiciels sont ouverts ?*

##### Réponse

<Windows> +<M>

##### Question

*Comment agrandir ou diminuer la taille d'une fenêtre?*

##### Réponse

<Windows> <Flèche vers le haut> et <Windows> <Flèche vers le bas >

##### Question

*Comment accéder au gestionnaire des tâches ?*

## Réponse

<ALT> + <CTRL> + >Suppr>

## Question

Comment accéder à des commandes simples de Windows (ex-MSDOS)?

## Réponse

<WINDOWS> + <R>

Par exemple, après avoir passé cette commande, tapez **Winver** dans la fenêtre qui s'ouvre et vous aurez la version de Windows, **Regedit** ouvrira automatiquement la base de registre (BDR)

## 3 OCR en ligne.

Il est possible de choisir un OCR en ligne.

Certains sites veulent installer une extension sur Chrome, d'autres veulent utiliser Dropbox ou Google Drive.. Ils veulent votre mot de passe, donc ils sont à éviter.

### 3.1 Le meilleur site à mon avis : très simple d'utilisation.

<http://www.free-online-ocr.com/>

Soyez prudent. Comme toujours sur Internet, vous ne savez pas quelle utilisation peut être faite de votre document. Donc votre document doit être sans importance et doit pouvoir être public sans créer de problème.

3 étapes très simples :



Comme toujours sur Internet, après ce type de travail, vous devez, passer cCleaner et (ou) Glary Utilities pour nettoyer les cookies.

## 4 La loupe

### 4.1 Les raccourcis pour la loupe de Windows (forme et méthode utilisées)

#### 4.1.1 Ouverture - fermeture.

Pour ouvrir la loupe <Windows>+ <+>

Pour la fermeture <Windows> + <Echapp>

### 4.2 La forme de la loupe

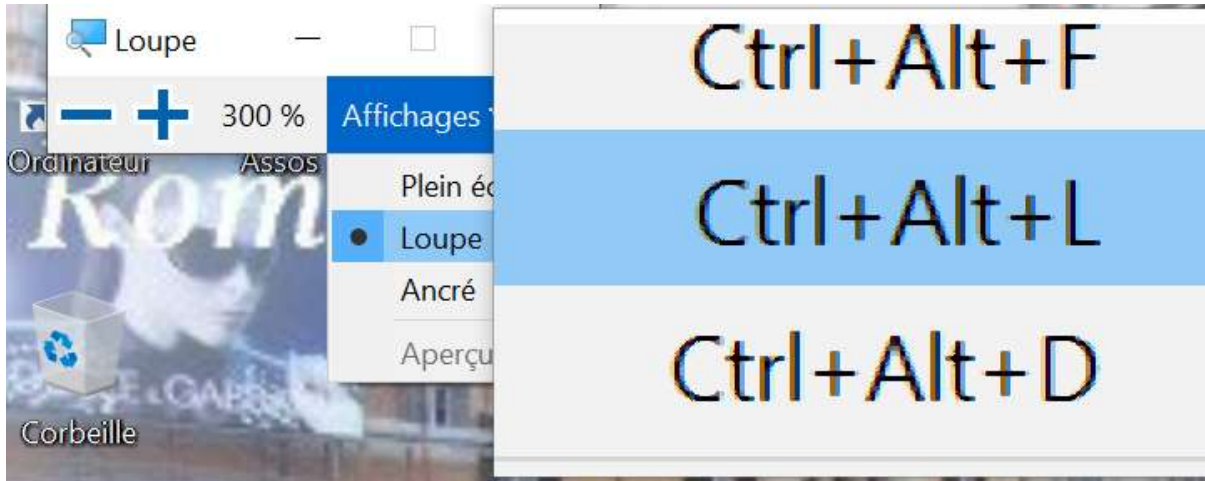
La loupe peut prendre 3 formes différentes

La totale (tout l'écran avec F)

Une partie rectangulaire de l'écran avec L

Le haut de l'écran avec D

Ci-dessous les raccourcis clavier



Au format loupe, la forme est un rectangle.

Il est possible de modifier sa taille en faisant <CTRL> + <ALT> + <R>

Bouger la souris pour modifier la taille du rectangle. Cliquez du bouton gauche lorsque la taille vous convient.

### 4.3 Changement du grossissement ou diminution de la loupe

<Windows> +<+> pour grossir et <Windows> <-> pour diminuer la taille des caractères

### 4.4 La loupe gère le son depuis la version 2020 de Windows 10

	<p>La loupe est non seulement un outil pour voir sur votre écran mais aussi pour y lire automatiquement ce qui est écrit. Positionner le curseur au début de ce que vous voulez faire lire. Cliquez sur le bouton Lecture de la loupe. Votre texte est lu automatiquement</p>
--	---

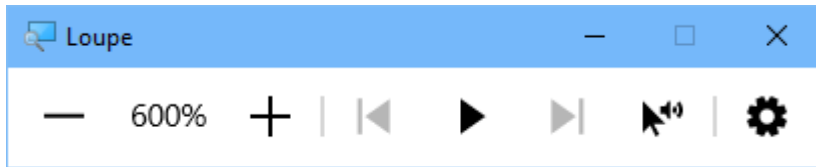
Dans le cas d'un texte de type paragraphe hypertexte sur un lien, vous pouvez sélectionner ce texte, puis le placer dans le bloc-notes, et là encore vous pouvez faire lire ce texte sans interruption avec un curseur qui suivra. Cette nouveauté est fondamentale, car elle fonctionne quel que soit le mode loupe utilise. Merci à Microsoft pour cette géniale innovation.

**Remarque :** Le logiciel NVDA offre plus de possibilité mais il est plus compliqué à manipuler. (Voir ci-dessous)

### 4.5 Utilisation du son avec la loupe

#### 4.5.1 La loupe et la voix

Et oui, depuis la dernière version de W10, la loupe est vocale. Elle vous permet d'écouter un texte dans Word et souvent en mode PDF ou sur Internet. La dernière version de Edge est aussi capable de lire, mais je n'ai pas encore testé. La loupe me suffit.



### Question

Comment lire un texte avec la loupe?

### Réponse

IL y a trois méthodes. Pour des raisons de commodité vous devez avoir sur votre écran un raccourci pour accéder au wordpad. Voici le lien "<C:\Program Files\Windows NT\Accessories\wordpad.exe>" Vous devez aussi ouvrir la loupe en utilisant le raccourci `<Windows> <+>` de votre clavier

#### 4.5.1.1 Le cas le plus facile

Cliquez sur le premier mot du texte. Le curseur de la souris se insère. Cliquez sur l'icône lecture de la loupe.

Si vous avez de la chance, la lecture se fait mais ce n'est pas toujours le cas. Toit dépend du type de document que vous voulez lire. Si la lecture ne se fait pas voici une autre solution.

#### 4.5.1.2 Deuxième méthode.

Sur le document que vous voulez lire, sélectionnez tout le texte à lire. Puis cliquez sur l'icône lecture de la loupe. Le texte sélectionné peut être lu, mais...pas toujours. Reste alors la troisième solution.

#### 4.5.1.3 Troisième méthode.

Sélectionnez tout le texte à lire et copier-le dans le presse papiers avec `<CTRL> <C>`. Ouvrez le wordpad depuis son raccourci ;(personnellement je l'ai mis dans la barre des tâches, puis coller le texte dans le wordpad `<CTRL> <V>`).

Mettez le curseur sur le premier mot et lisez depuis l'icône lecture de la loupe.

Le seul cas où il est impossible de la loupe, c'est lorsque le texte est placé dans une image, qui parfois est intégré en mode PDF. Il est évidemment impossible de lire une image

## 5 NVDA (narrateur)

Vous pouvez trouver ce logiciel sur Internet. Il s'installe sans difficulté, mais il est assez gourmand en mémoire.

### Question

Comment lancer ou relancer NVDA ?

### Réponse

Appuyez simultanément sur `<CTRL>+<ALT>+<V>`

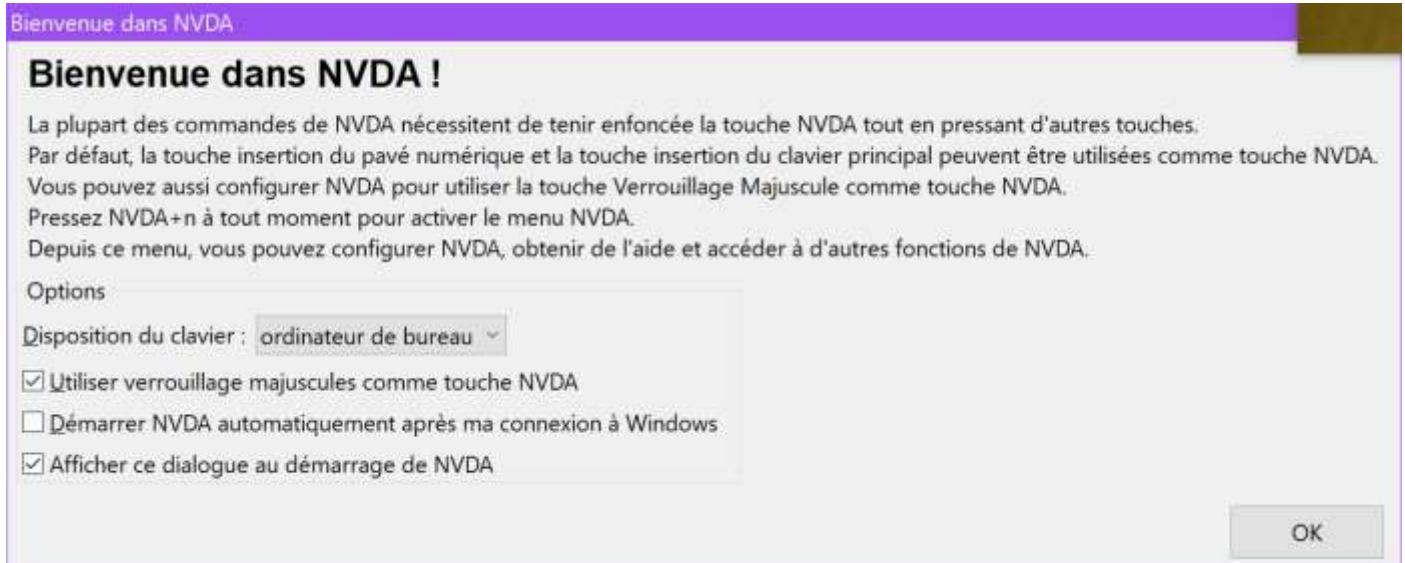
### 5.1 Téléchargement (version du 09/04/2019).

<https://www.nvda-fr.org/cat.php?id=2>

Virustotal.com ne détecte aucun malware lié au setup. 0/72. C'est donc parfait.

### 5.2 Lancement

Lancer NVDA depuis son icône.



Voici l'écran d'accueil.

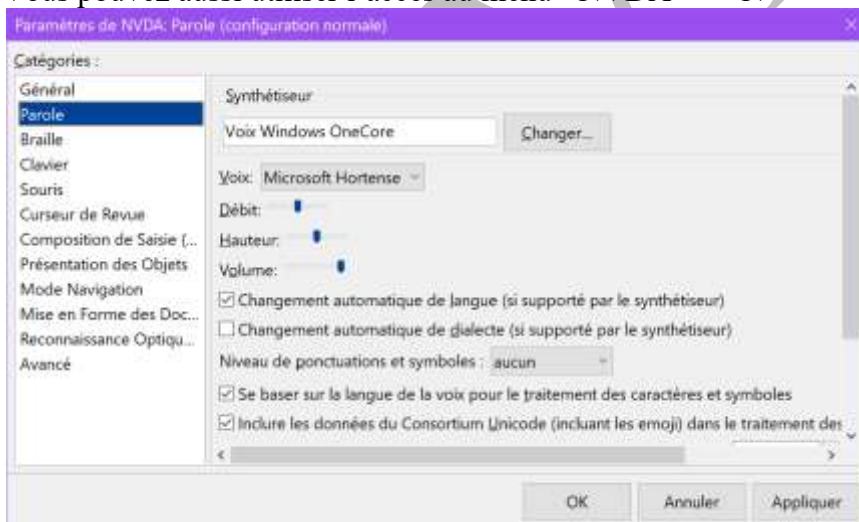
Comme vous le voyez, la touche <NVDA> est soit la touche <inser> soit la touche <Maj bloqué> que l'on nomme encore <Verrou>. **C'est à vous de choisir.**

Je vous conseille vivement de laisser cet écran activé au démarrage afin de pouvoir changer la touche NVDA, selon ce que vous souhaitez faire : Si vous devez simplement lire, prenez le <Verrou> et si vous devez lire et écrire prenez la touche <Inser> afin de ne pas bloquer le verrouillage pour utiliser des majuscules en écriture. Cela peut se produire lorsque que le mode parole n'est pas désactivé.

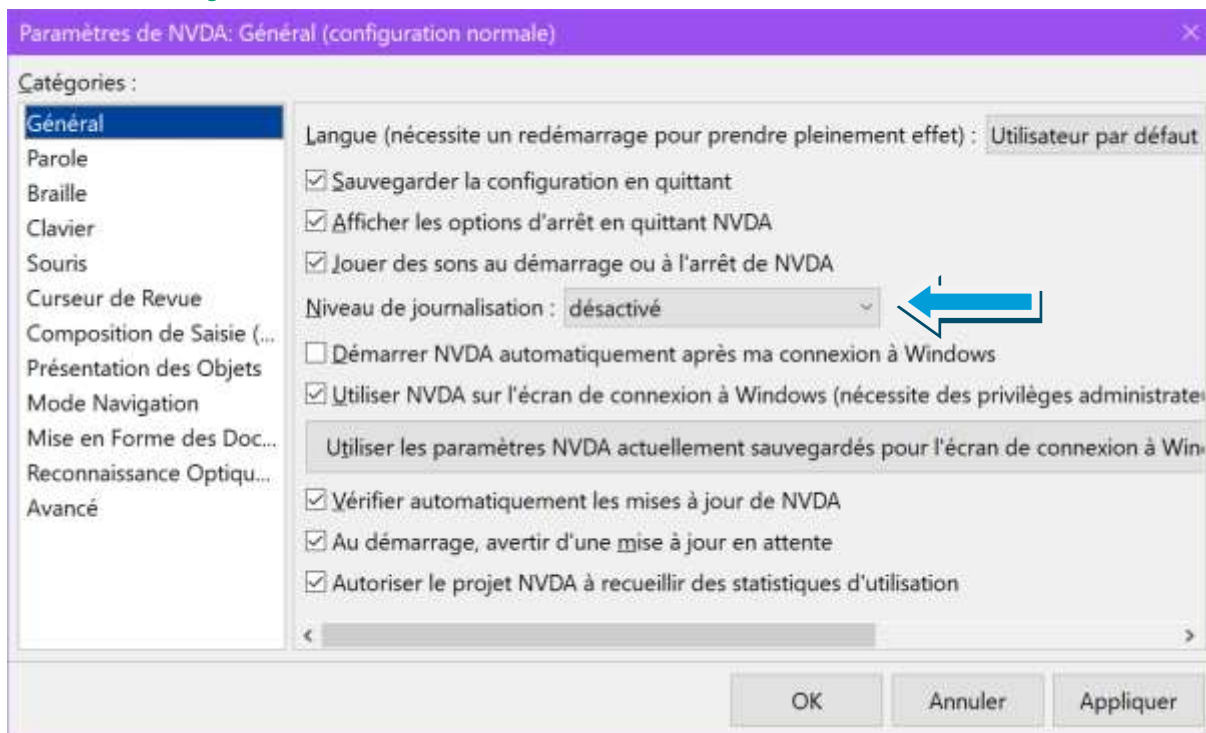
### 5.3 Pour éviter qu'il parle trop (A vous de choisir !)

Dans la zone de notification (en bout à droite de la barre des tâches) → Bouton droit sur NVDA → Préférences → Paramètres → Parole → Niveau de ponctuations et symbole → **Aucun**

Vous pouvez aussi utiliser l'accès au menu <NVDA> + <N>



## 5.4 Info de journalisation → désactivé



## 5.5 Activation de la parole (<NVDA> + <S>

Idem pour la désactivation. 3 utilisations différentes.

Ligne par ligne : flèche vers le bas

Tout le texte → <NVDA> + <Flèche vers le bas >

Couper temporairement le son : Touche <CTRL> mainteny

## 5.6 Activation désactivation des symboles

Lancer NVDA.

Dans la zone de notification → Bouton droit sur NVDA → Préférences → Paramètres → Prononciations des symboles

Prendre un symbole et remplacer « Toujours » par « Jamais » etc..

## 5.7 Questions/réponses

### Question

Comment faire en sorte que les mots soient épelés ?

### Réponse

Pour activer ou désactiver, appuyez sur <NVDA> <é>

### Question

Comment arrêter NVDA ?

### Réponse

<NVDA> +<Q>

### Question

Comment accéder au menu ?

### Réponse

<NVDA> + <N>



## 6 L'extension speakit pour le navigateur Chrome

Il existe une extension nommée Speakit qui permet de lire les pages Web. Cette extension se nomme SpeakIt et vous trouverez toutes les explications sur le site Mediaforma à l'adresse suivante :

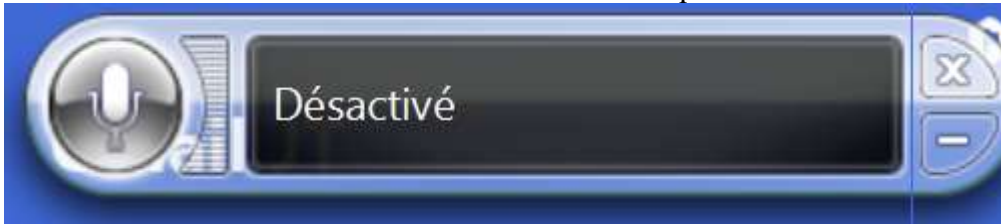
<https://www.mediaforma.com/windows-10-lecture-de-texte-sur-le-web-avec-speakit/>

## 7 La reconnaissance vocale.

L'outil de Windows est assez efficace.

Dans un premier temps, apprenez lui à reconnaître votre voix. Cet apprentissage vous évitera bien des fautes (orthographe et sens) par la suite.

Pour cela ouvrez la reconnaissance vocale. Voici ce que vous obtenez :



Cliquez bouton droit sur ce logiciel

Puis cliquez sur « Démarrer le didacticiel de reconnaissance vocale »

Plusieurs textes peuvent vous être proposés. Il faut au moins un apprentissage pour pouvoir commencer à utiliser ce logiciel. Vous pouvez l'utiliser dans le bloc-notes, dans un traitement de textes, une messagerie etc. Cela vous permet de ne pas avoir à écrire. Dans l'aide de ce logiciel vous trouverez comment utiliser la ponctuation, changement de ligne, de paragraphe et autres...

## 8 Localisateur

### 8.1 Installation – Téléchargement

<http://www.localisateur.org/localisateurw.html>.

Ce logiciel semble contenir quelques malwares sur [virustotal.com](http://www.virustotal.com) (figure ci-dessous).

D'après l'auteur de ce logiciel que nous avons contacté, il n'en n'est rien, il ne s'agit « que de faux positifs »

DETECTION	DETAILS	RELATIONS	COMMUNITY
Antiy-AVL	! Trojan/Generic.ASVCS3S.1E5	DrWeb	! BackDoor.IRC.Bot.3194
Endgame	! Malicious (high Confidence)	Sophos ML	! Heuristic

### 8.2 Aide et utilisation

Choisissez une catégorie puis faites Entrer pour choisir une source,  
Choisissez une source puis faites Entrer pour saisir les informations demandées.  
Vous pouvez vous déplacer avec les flèches de direction ou tapez l'initiale.

Voici quelques raccourci-clavier pour naviguer dans l'écran du Localisateur,

Alt+C : liste des catégories,

Alt+S : liste des sources,

Alt+P : liste des pages d'un journal ou d'un magazine,

Alt+R : ajoute la source dans les favoris,

Alt+E : efface la saisie des informations,

F1 : lecture de la zone d'affichage.

F6 : recherche d'une source, d'un quotidien, d'un podcast.

Voici quelques raccourci-clavier pour naviguer entre les flux :

F2 et Maj+F2 : Flux suivant et flux précédent.

F3 et Maj+F3. Choix des radios et des télévisions.

F4 : Lance le flux, ou l'arrête.

## 9 Le grossissement sur les écrans de votre smartphone

### Question

*Comment obtenir un effet de loupe sur votre smartphone ?*

### Réponse

On trouve toujours la réponse dans les paramètres, mais pas toujours au même endroit.

Choisissez plutôt l'effet grossissement que l'effet loupe. Il est beaucoup plus faciles à manipuler. En effet, il suffit de taper trois fois sur son écran pour l'activer ou pour le désactiver.

### 9.1 Prenons le cas d'un smartphone Huawei

Ouvrez les paramètres. Cherchez accessibilité. Il se peut que vous ne le trouviez pas tout de suite: cliquez alors sur paramètres avancés et là vous trouverez accessibilité. Sur certains appareils vous pouvez alors trouver le mode zoom. Pour moi, ce n'est pas la meilleure solution. Cherchez plutôt le mode agrandissement. Ce mode agrandissement sera activé lors de son utilisation en tapant trois fois sur votre écran. Même principe pour le désactiver. Cette solution me semble la meilleure car le zoom n'est pas permanent. Pour vous déplacer dans ce mode, faire glisser le texte avec deux doigts. En écartant vos doigts, vous pourrez aussi grossir et en rapprochant vos doigts, vous pourrez diminuer la taille des caractères

### 9.2 Smartphone Samsung

Paramètres → Accessibilité → Vue.

Descendez de 2 à 3 écrans. Vous trouverez utilisation de la loupe. Ne prenez pas cela c'est inutilisable. Descendez encore d'une rubrique et vous trouvez Agrandissement (Touchez 3 fois l'écran). Activez ce système d'agrandissement.

Ensuite pour activer les effets de l'eau tapez trois soit rapidement sur les crans. Même chose pour la désactivation